

## Medienmitteilung

Zürich, 23. Mai 2018

### **Surfprofi Alena Ehrenbold: Trotz Asthma zur Spitzensportlerin**

*Die Schweizer Profisurferin Alena Ehrenbold leidet seit ihrer Kindheit an Asthma. Wie sie es trotz ihrer Lungenkrankheit an die Spitze geschafft hat, erklärt sie an der Kinder-Olympiade am Samstag, 9. Juni 2018 in Meilen. Die Kinder-Olympiade ist ein kostenloser Anlass von LUNGE ZÜRICH und richtet sich an Kinder der ersten bis vierten Klasse aus dem Kanton Zürich.*

Alena Ehrenbold ist die Nummer eins in der Schweizer Surfszene – und das, obwohl sie seit ihrer Kindheit an Asthma leidet. Die Luzernerin beweist, dass Asthma kein Grund ist, auf Sport zu verzichten: „Sport und Asthma schliessen sich gegenseitig nicht aus. Niemand sollte sich wegen einer Krankheit entmutigen lassen.“ Diese Message will sie am Samstag, 9. Juni 2018 an der Kinder-Olympiade in Meilen jungen Sportlerinnen und Sportlern mitgeben. Dank dem richtigen Gebrauch ihrer Medikamenten und einem gesunden Lebensstil – genug Schlaf, ausgewogene Ernährung, gute Luft und der Vermeidung von Allergieerregern – hat Ehrenbold es geschafft, ihre Krankheit in den Griff zu bekommen.

#### **Kinder-Olympiade in Meilen**

Im Rahmen der Gesundheitsförderung und –prävention organisiert LUNGE ZÜRICH alljährlich die Kinder-Olympiade. Dieses Jahr findet der kostenlose Event am Samstag, 9. Juni in Meilen statt. Kinder der ersten bis vierten Klasse aus dem Kanton Zürich können sich mit ihren Freunden in diversen sportlichen Disziplinen wie Ballwurf, Teamwork und Schnelllauf messen. Im Vordergrund des sportlichen Anlasses steht stets der Spass am Sport. Dabei können alle Kinder tolle Preise gewinnen und sich einen Podestplatz erkämpfen. Die Medaillen für die Kinder auf dem Siegertreppchen werden von Alena Ehrenbold persönlich verliehen. Ein besonderes Highlight stellt dieses Jahr der Surfsimulator dar, auf welchem die Kinder nach dem Vorbild der Profisurferin ihr Geschick beim Wellenreiten beweisen dürfen. Neben dem sportlichen Teil können die Teilnehmenden ihre Lungen testen und auf spielerische Weise lernen, wie wichtig dieses Organ für uns ist.

#### **Sport als wichtige Voraussetzung für eine gesunde Lunge**

Sportliche Betätigung an der frischen Luft ist wichtig für eine gesunde körperliche Entwicklung von Kindern. Auch für Kinder mit Lungenkrankheiten, wie zum Beispiel Asthma, ist Sport sehr wichtig. Insbesondere Ausdauersport kann in der Asthma-Behandlung hilfreich sein, da er die Atemmuskulatur stärkt und so Symptome mindert. Bei asthmakranken Kindern sollte das Ziel sein, ihnen eine unbeschwertere Teilnahme an altersgerechten sportlichen Aktivitäten zu ermöglichen und so ihr Selbstvertrauen zu stärken.

#### **Ablauf und Anmeldung**

Die Teilnahme an der Kinder-Olympiade inklusive einer kleinen Verpflegung und einer Überraschung als Erinnerung ist kostenlos. Die Kinder können sich in Gruppen oder auch einzeln anmelden:

[www.lunge-zuerich.ch/kinder-olympiade](http://www.lunge-zuerich.ch/kinder-olympiade).

---

**LUNGE ZÜRICH: Hilft. Informiert. Wirkt.**

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt legt LUNGE ZÜRICH auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört einerseits die Früherkennung, beispielsweise mittels Lungenfunktionsmessungen. Andererseits ist saubere Innen- und Aussenluft die Grundvoraussetzung für gesunde Lungen; die Luftqualität liegt LUNGE ZÜRICH deshalb besonders am Herzen.

Der Verein Lunge Zürich ist eine Non-Profit-Organisation und tritt unter dem Namen LUNGE ZÜRICH auf. [www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch)

---

**Kontakt:**

Tanja Sele  
Leiterin Kommunikation und Marketing  
044 268 20 14  
[tanja.sele@lunge-zuerich.ch](mailto:tanja.sele@lunge-zuerich.ch)

Lisa Altorfer  
Mitarbeiterin Kommunikation und Marketing  
044 268 20 24  
[lisa.altorfer@lunge-zuerich.ch](mailto:lisa.altorfer@lunge-zuerich.ch)



Fotokredit: Sebastian Endres



Fotokredit: LUNGE ZÜRICH

Unter folgendem Link finden Sie weitere Fotos zur freien Verfügung: <https://we.tl/jLWf521ZOB>